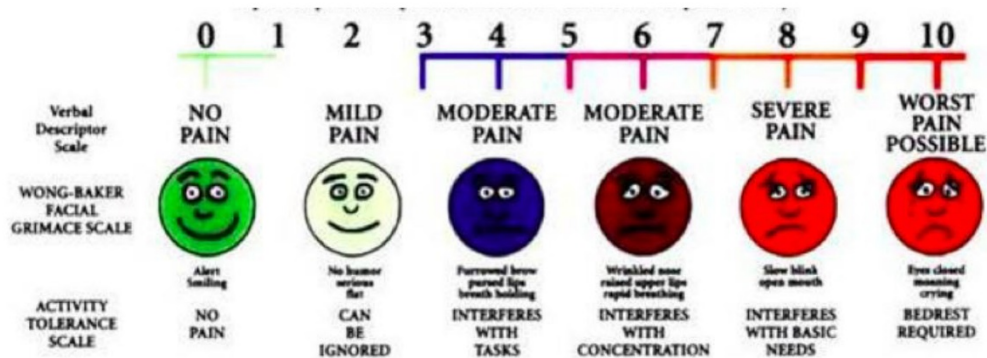


MANAGING YOUR PAIN AFTER A C-SECTION AT HOME

How is your pain affecting what you need to do today?



Some pain after surgery is normal. Women who had a C-section say their pain is an average of 5 in the hospital, 3 one week after going home, and 2 two weeks after going home.

When you are home, we recommend taking tylenol 650mg every 6 hours and ibuprofen 600mg every 6 hours, and then using oxycodone if you need it in addition. Everyone is different, but in general, you should need to use pain medications this way for about 1-2 weeks after going home. This may lower your need for oxycodone, which has many side effects:

- sleepiness, constipation, itching, nausea, vomiting;
- risks of opioid misuse or abuse, including by others.

On average, women who have a C-section at MGH use 20 tablets of oxycodone at home over the first 1-2 weeks after going home and are happy with their pain control.

Do you want 20 tablets of oxycodone after going home?

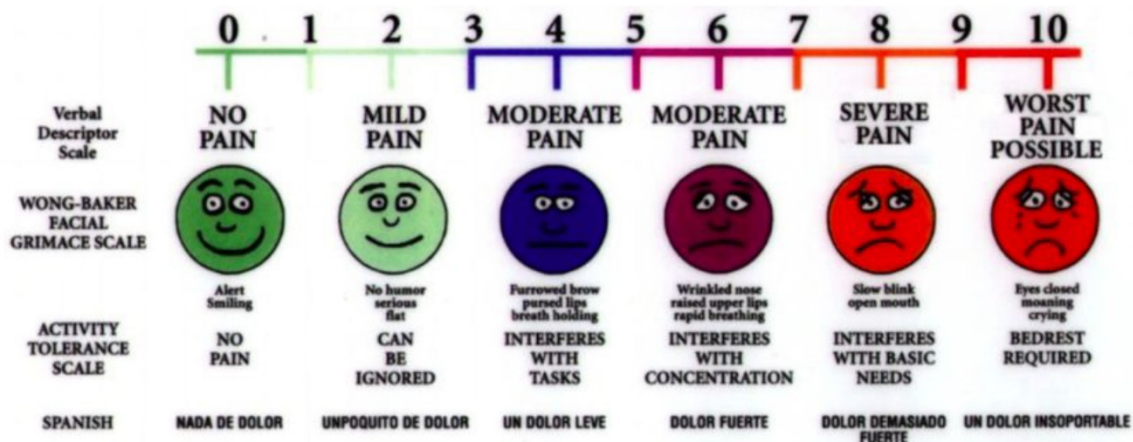
If no, how many do you want? You can choose anywhere from 0-25 tablets.

We recommend flushing leftover oxycodone down the toilet or bringing it back to MGH or a police station or pharmacy with a take-back program.

If you still have a lot of pain after using tylenol, ibuprofen, and oxycodone, or if you run out of pain medications, call us at 617-724-2229.

Controlando su dolor en casa después de una cesárea

Como está afectando su dolor lo que tiene que hacer hoy?



Tener un poco de dolor después de una cirugía es normal. Las mujeres que han tenido una cesárea dicen que su dolor es en promedio 5 en el hospital, 3 una semana después de llegar a casa, y 2, dos semanas después de llegar a casa.

Cuando esté en casa recomendamos que tome Tylenol de 650 mg cada seis horas e Ibuprofeno de 600 mg cada seis horas y después tomar Oxycodone si es necesario. Todo el mundo es un poco diferente, pero en general usted deberá usar la medicina para dolor de esta manera por una a dos semanas después de estar en casa. De esta manera, puede bajar la necesidad de tomar Oxycodone, que tiene algunos efectos secundarios:

- Cansancio, constipación, picazón, mareos y vómito
- Riesgo de abuso de opiáceos, incluyendo abuso por otras personas.

En promedio, las mujeres que han tenido una cesárea en este hospital usan 20 tabletas en casa en las primeras dos semanas después de llegar a casa y están felices con el control de dolor.

Quiere 20 tabletas de Oxycodone después de ir a casa?

Si no, cuántas tabletas quiere? Puede escoger entre cero y 30 tabletas.

Recomendamos que pongas la Oxycodone que sobra dentro de inodoro, o la traiga de vuelta al MGH, o una estación de policía, o una farmacia con un programa de devolución ("take-back program").

Si todavía tiene bastante dolor después del Tylenol, Ibuprofeno, y la Oxycodone, o si termino la medicina, nos puede llamar al teléfono: 617-724-2229.