

배경: 본 연구에서는 건관절의 상부관절순 단독 병변의 관절경적 치료의 결과를 평가하고자 한다.

방법: 34명의 단독으로 발생한 건관절 상부관절순 병변을 봉합나사를 이용한 관절경적 봉합술을 실시하고, 평균 33개월 (범위, 24-49 개월) 후 University of California at Los Angeles 건관절 평가법과 환자의 운동 복귀 정도를 기준으로 결과를 분석하였다. 30명은 남자이고 4명은 여자였으며, 평균 나이는 26세 (범위, 16-35세)였다. 18명의 던지기운동을 포함하여, 30명은 운동에 참여하는 환자였다.

결과: University of California at Los Angeles 건관절 평가법상 32명 (94%)에서 수술 후 만족의 결과, 2명에서 불만족의 결과를 보였다. 31명 (91%)에서 수상전의 활동으로 복귀하였다. 건관절 점수와 운동복귀는 환자의 스포츠 종류와 관련 있었다 ($r = 0.291$, $p < 0.0001$ and $r = 0.373$, $p = 0.010$). 던지기 운동에 참여하는 환자는 낮은 건관절 점수와 운동복귀를 보였다 ($p = 0.024$ 와 0.015).

결론: 단독으로 발생한 상부관절순 병변의 관절경적 봉합술은 대부분의 환자에서 성공적이나, 던지기 운동에 종사하는 환자에서는 만족도가 떨어진다.