

**TRANSLATION TO ITALIAN OF THE ABSTRACT OF THE PAPER
PATELLAR TENDINOSIS: A follow up study of surgical treatment.
By Andrea Ferretti et al.**

**LA TENDINOPATIA ROTULEA (Ginocchio del Saltatore):
Risultati a distanza del trattamento chirurgico**

Introduzione: La tendinopatia rotulea, detta anche Ginocchio del Saltatore è una delle patologie da sovraccarico funzionale di più frequente osservazione degli atleti. In questo lavoro vengono analizzati, retrospettivamente, i risultati a distanza del trattamento chirurgico condotto in atleti di alto livello agonistico.

Metodo di Studio. Dal 1985 al 1995 trentotto ginocchia in trentadue pazienti sono state operate per tendinopatia inserzionale rotulea dopo il fallimento del trattamento conservativo. Tutti i casi sono stati operati dallo stesso chirurgo con la stessa metodica: incisione longitudinale del tendine, asportazione del tessuto patologico, resezione e perforazioni del polo inferiore della rotula. I risultati sono stati analizzati in trentatré ginocchia (ventisette pazienti) ad una media di otto anni dall'operazione e valutati sulla base dei sintomi e della capacità di ritorno allo sport.

Risultati. I risultati sono stati eccellenti in ventitré ginocchia (70%), buoni in cinque, discreti in uno e cattivi in quattro. L'ottantadue per cento degli atleti operati sono stati in grado di riprendere lo sport al livello desiderato ed il 65 % delle loro ginocchia era completamente asintomatico.

Conclusioni. I risultati della tecnica chirurgica descritta appaiono soddisfacenti e piuttosto stabili nel tempo. Tuttavia meno prevedibili appaiono i risultati nei pallavolisti, la cui disciplina sembra essere quella che sottopone l'apparato estensore alle maggiori sollecitazioni funzionali.