

中文摘要

背景：髌股骨關節問題是膝人工關節置換後最常見的併發症之一，但是不置換髌骨之膝人工關節置換後長期的髌股骨關節變化卻很少被報告。本研究的目的是在評估不置換髌骨之膝人工關節置換後長期的髌股骨關節變化。

研究方法：我們回顧式的評估 227 個不置換髌骨之膝人工關節置換在平均追蹤 8.5 年後的髌股骨關節變化，研究這些 X-光變化和功能評估的互相關聯性，並找出造成髌股骨關節不正常變化的危險因子。

結果：術前，186(82%)個髌股骨關節為正常，39(17%)個髌骨為向外傾或外移，2(1%)個髌骨為向外側半脫位。在經過平均 8.5 年的追蹤，133(59%)個髌股骨關節仍保持正常，15(7%)個髌骨有早期的向外傾或外移，69(30%)個髌骨有外側軟骨磨損和漸漸向外傾或外移的現象，7(3%)個髌骨為向外側半脫位。不正常的髌股骨關節並不會影響功能評分，而只是以從椅子上站起困難或不太願意以患肢爬樓梯來表現。術前不正常的髌股骨關節是造成術後不正常的髌股骨關節的危險因子(相對危險係數：2.7 倍)

結論：在不置換髌骨之膝人工關節置換術平均追蹤 8.5 年後，約百分之六十的髌股骨關節仍保持正常。在不正常的髌股骨關節變化中，以髌骨外側軟骨磨損和漸漸向外傾或外移的現象最常見。術前有不正常的髌股骨關節的病人有較高的機會有術後不正常的髌股骨關節的 X-光變化，我們建議在膝人工關節置換時，同時置換髌骨對這些病人可能有較好的結果。