

严重膝关节粘连的新治疗策略 22 例回顾

背景: 为弥补传统股四头肌成形术治疗严重膝关节粘连的缺陷,我们设计了一新术式,由初始的关节外小切口股四头肌成形术和随后的关节镜清理术组成。此次研究目的是为了探讨这一新术式的疗效。

方法: 1998 年 9 月至 2001 年 10 月,共用此法治疗 22 例膝关节粘连患者。术时患者平均年龄 37 岁。平均随访 44 个月(最少 24 个月),按照 Judet 标准和 HSS 膝关节功能评估体系来评定患者。

结果: 平均屈曲度从术前的 27° 增加到术后最近随访时的 115°。按照 Judet 标准,优 16 例,良 5 例,可 1 例。手术前后平均 HSS 膝关节功能评分分别为 74 分和 94 分。有 1 例患者的切口发生了浅表感染,另一例有 15° 的永久性伸膝缺失。

结论: 这一治疗严重膝关节粘连的微创手术方法能够增加膝关节活动范围并能增强其功能结果。

可信水平: 治疗性研究, IV级,进一步可信度参见作者介绍。

Simplified Chinese was used.