# 使用 Alendronate 以防止非創性股骨頭壞死之早期崩塌---隨機臨床研究

賴國安 沈文哲 楊俊佑 邵崇榮 許瑞廷 林瑞模
國立成功大學醫學中心骨科部

背景：

對於年青人，股骨頭壞死是接受人工關節最主要的原因。保留股骨頭的現有治療方法主要都是手術，而且其結果並不確定。Alendronate（一種雙磷酸製劑）可用於減少脊椎骨折的發生率，可能對於股骨頭壞死的崩塌也有抑制的作用。本研究的目的在於測試 Alendronate 用於防止非創傷性股骨頭壞死的早期崩塌之效用。

方法：

40 名 Steinberg 第二期及第三期 C 級（＞30% ）的非創傷性股骨頭壞死病人以隨機方式分成 Alendronate 組(20 名)及對照組(20 名)。Alendronate 組每週口服 70mg Alendronate 共 25 週，而對照組則不接受 Alendronate 或安慰劑。這些患者接受了最少 24 個月的觀察。我們用 Harris 評分表、X 光片以及和磁共振影像來衡量結果。

結果：

在這觀察期間內，29 個 Alendronate 組的股骨頭中只有兩個發生崩塌，而在對照組中，25 個股骨頭有 19 個崩塌（P＜0.001）。在 Alendronate 組中只有一個髖部接受人工關節而在對照組中則有 16 個接受人工關節手術（P＜0.001）。

結論：

Alendronate 可防止 Steinberg 第二期、第三期 C 級的非創性股骨頭壞死之早期崩塌。需要更長期的觀察才能瞭解 Alendronat 是阻止了崩塌或只是減緩了崩塌。