**PEDIATRIQUE TESS (pTESS-La Jambe)**

**QUESTIONNAIRE POUR LA JAMBE**

Les questions suivantes sont à propos de les activités que tu fais chaque jour et nous aimerions savoir si **dans la dernière semaine** ces activités ont été faciles ou difficiles à faire. Il est possible que tu n’ais pas été capable de faire certaines de ces activités, ce n’est pas grave. S’il te plait, mets un ‘x’ à côté de la réponse qui semble être la meilleure pour toi.

S’il te plait, ne demandes pas d’aide à tes parents pour répondre à ces questions. Si tu as besoin d’aide à lire un mot, tu peux leur demander de le lire pour toi, mais s’il te plais **réponds aux questions par toi-même**.

**EXEMPLE**

Faire de la bicyclette est:

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

Tu peux choisir la réponse « trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela » s’il s’agit d’une activité **que tu fais habituellement mais que tu ne peux pas faire présentement** à cause de ta jambe.

Si tu ne fais pas cette activité d’habitude, tu peux cocher la réponse « 6 ».

Nous voulons savoir si ces activités ont été faciles ou difficiles à faire pour toi **durant la dernière semaine.**

1. **Mettre un pantalon est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**2) Mettre des souliers est:**

1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**3) Mettre des bas est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**4) Prendre une douche est:**

1\_\_\_\_ Facile

2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**5) Ranger ta chambre est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**6) Sauter, comme quand tu joues à la marelle:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**7) Aider à faire le magasinage est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**8) Porter des objets lourds est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**9) Entrer et sortir du bain est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**10) Se lever du lit est:**

1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**11) Se lever d’une chaise est:**

1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**12) Se mettre sur les genoux est:**

1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**13) Se pencher pour ramasser un objet au sol est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**14) Monter un escalier est:**

1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**15) Descendre un escalier est:**

1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**16) Faire de la bicyclette est:**

1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**17) Marcher dans la maison est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**18) Marcher à l’extérieur de la maison est:**

1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**19) Monter ou descendre une côte est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**20) Se tenir debout est:**

1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**21) Se relever après s’être agenouillé est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**22) Monter et descendre d’une voiture est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**23) Participer aux activités de l’école est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**24) Aller à l’école à chaque jour, pour toute la journée, est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**25) Jouer à tes jeux favoris est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**26) Jouer avec tes amis et ta famille est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**27) Pratiquer tes sports habituels est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**28) Courir est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**29) Faire tes activités aussi vite que tes amis est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**30) Marcher longtemps (plus d’une heure) est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**Faire toutes les choses que tu veux faire est :**

(Mets un ‘x’ sur la ligne ci-dessous)

0

10

 Facile Très très difficile

**Comment te sens-tu par rapport à ce que tu es capable de faire?**

(Mets un ‘x’ sur la ligne ci-dessous)

10

0

 Très mal Très bien

Avons-nous oublié de poser des questions sur des activités que tu trouves difficile à faire à cause de ta jambe? Si oui, s’il te plait nous les écrire sur les lignes suivantes.

Qu’est-ce qui t’a dérangé le plus à propos de l’opération?

**S’il te plait, vérifie que tu as répondu à chacune des questions.**

**Merci d’avoir pris le temps répondre à ces questions.**