**PEDIATRIQUE TESS (pTESS-Le Bras)**

**QUESTIONNAIRE POUR LE BRAS**

Les questions suivantes sont à propos de les activités que tu fais chaque jour et nous aimerions savoir si **dans la dernière semaine** ces activités ont été faciles ou difficiles à faire. Il est possible que tu n’ais pas été capable de faire certaines de ces activités, ce n’est pas grave. S’il te plait, mets un ‘x’ à côté de la réponse qui semble être la meilleure pour toi.

S’il te plait, ne demandes pas d’aide à tes parents pour répondre à ces questions. Si tu as besoin d’aide à lire un mot, tu peux leur demander de le lire pour toi, mais s’il te plais **réponds aux questions par toi-même**.

**EXEMPLE**

Utiliser un crayon ou un stylo est:

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

Tu peux choisir la réponse « trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela » s’il s’agit d’une activité **que tu fais habituellement mais que tu ne peux pas faire présentement** à cause de ton bras.

Si tu ne fais pas cette activité d’habitude, tu peux cocher la réponse « 6 ».

Nous voulons savoir si ces activités ont été faciles ou difficiles à faire pour toi **durant la dernière semaine**.

1. **Mettre un pantalon est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

1. **Attacher des lacets de souliers est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

1. **Mettre des bas est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

1. **Prendre une douche est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

1. **Mettre une veste ou un chandail est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

1. **Boutonner une chemise est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**7) Écrire sur du papier est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**8) Colorier est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**9) Brosser tes dents est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**10) Brosser tes cheveux est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**11) Ranger ta chambre est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**12) Couper ou peler des fruits est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**13) Couper ta nourriture (comme du poulet) durant le repas est :** 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**14) Boire dans un verre est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**15) Porter des objets lourds est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**16) Aider à faire le magasinage est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**17) Étendre ta main pour donner ou recevoir de l’argent est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**18) Porter un sac à dos est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**19) Mettre une boîte sur une tablette haute est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**20) Tourner une clé dans une serrure est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**21) Pousser ou tirer pour ouvrir une porte est :**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**22) Ramasser des petits objets est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**23) Faire tes devoirs est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**24) Aller à l’école à chaque jour, pour toute la journée, est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

.

**25) Jouer à tes jeux préférés est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**26) Jouer avec tes amis et ta famille est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**27) Pratiquer tes sports habituels est:**

 1\_\_\_\_ Facile

 2\_\_\_\_ Un peu difficile

 3\_\_\_\_ Moyennement difficile

 4\_\_\_\_ Très difficile

 5\_\_\_\_ Trop difficile, je ne suis pas capable de faire cela

 6\_\_\_\_ Je ne fais pas cela

**Faire toutes les choses que tu veux faire est :**

(Mets un ‘x’ sur la ligne ci-dessous)

0

10

 Facile Très très difficile

**Comment te sens-tu par rapport à ce que tu es capable de faire ?**

(Mets un ‘x’ sur la ligne ci-dessous)

10

0

 Très mal Très bien

Avons-nous oublié de poser des questions sur des activités que tu trouves difficile à faire à cause de ton bras? Si oui, s’il te plait nous les écrire sur les lignes suivantes.

Qu’est-ce qui t’a dérangé le plus à propos de l’opération?

**S’il te plait, vérifie que tu as répondu à chacune des questions.**

**Merci d’avoir pris le temps répondre à ces questions.**