**Supplemental Data File**

An overview of the Cochrane Risk of Bias Assessment Tool utilised within this systematic review and meta-analysis.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Author (year) | Random sequence generation | Allocation concealment | Blinding of participants and personnel | Blinding of outcome assessment | Incomplete outcome data | Selective reporting | Other Bias |
| Lee, et al., (2020). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Bernick, et al., (2015). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Jordan, et al., (1996). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Casson, et al., (1984). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Ross, et al., (1983). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Haaglund, and Persson., (1990). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (?) | (?) |
| Jordan, and Zimmerman, (1990). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Jordan, et al., (1992). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Carsson, et al., (1982). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Jordan, et al., (1992) (2). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Aviv, et al., (2010). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Katse, et al., (1982). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Johnson., (1969). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Jordan, et al., (1997). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Dominic, et al., (2017). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Spillane., (1962). | (/) | (+) | (?) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Mawdsley, and Ferguson., (1963). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Drew, et al., (1986). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Brooks, et al., (1987). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Thomassen, et al., (1979). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Bernick, et al., (2015). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| McLatchie, et al., (1987). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| McIntosh, and Patton., (2015). (1) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| McIntosh, and Patton., (2015).(2) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (-) | (?) |
| Davis, et al., (2017). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Loosemore, et al., (2016). | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) | (+) |
| Dau, Bir, and Sherman., (2006) | (?) | (+) | (+) | (+) | (+) | (?) | (?) |

**Key:**

**(+) Low Risk of Bias**

**(-) High Risk of Bias**

**(?) Unclear Risk of Bias**